

ARTIKKELI:

Luo merkityksiä

ARTIKKELIN AJATUKSET OVAT PERÄISIN MATTI ALPOLALTA, JOKA ON KM, TYÖNOHJAAJA, SUOMEN UIMALIITON HENKISEN VALMENNUKSEN ASiantuntija ja NLP Trainer. Tekstin on kirjoittanut kouluttaja Terhi MäkinieMi.

Tunteet, tuntemukset ja hyvät kokemukset luovat kokouksessa merkityksiä. Itsenäinen ajattelu ja loogisen älyn käyttö eivät yksin riitä. Olemme suhteessa ympäröivään maailmaan intuitiomme, emme logiikan, kautta. Intuitio rakentuu kokemuksista, ja se on tietoa siitä, miten toimimme tiedostamattomalla tasolla. Merkityksiä voi mitata kokouksen jättämällä tunnetilalla.

Hyvä musiikkiesitys rakentuu säveltäjästä, yleisöstä ja esityksestä. Merkityksellisessä kokouksessakin on läsnä kolme elementtiä: puheenjohtaja, osallistujat ja esityslista. Näiden väliset suhteet luovat merkitykset.

Erilaisuus kokouškohtamisissa

Kohtaamiset kokouksissa ovat dynaamisia ja muovautuvat osallistujien kesken, kokouškohtaisesti. Merkitykset rakentuvat toisen ihmisen erilaisuuden arvostamisesta. Tapoja tietää ja ajatella on useita. Kokouksissa esimerkiksi puheenjohtajan tapa tietää asioita ja ajatella ei ole ainoa oikea tapa ja todellisuus eikä toisen osallistujan todellisuutta arvokkaampaa, vaan läsnä on useita todellisuuksia, joiden kautta asioita katsotaan, tulkitaan ja käsitellään.

Jokaisen osallistujan tapa tietää on yhtä merkityksellinen ja arvokas. Tietämisen tapaa ei tule hierarkisoida. Erilaisen ajattelun ja tietämisen arvostaminen luo kokoukselle sosiaalista pääomaa, joka on enemmän kuin osallistujiensa summa.

Ihmisen mieli on tarkoitushakuinen; se hakee tulkintoja ja samankaltaisuuksia. Kokousohallistujan mieli rakentaa merkityksiä esitetyille asioille, koetuille tunnetiloille ja havainnoille, joita kokouksen aikana tapahtuu. Merkitykset ovat tärkeitä.

Ihminen ei usko, mitä hän näkee, vaan näkee niitä asioita, joihin uskoo. Siksi mielen maisemaa kannattaa jatkuvasti avartaa ja itsetuntemusta kehittää.

Merkitykselliset kokoukset

1. Puheenjohtaja huolehtii, että jokainen osallistuja tietää, mikä luonteisessa kokouksessa on mukana. Tämä rakentaa osallistujien kesken yhteistä suuntaa kokoukselle ja luo onnistumisen edellytyksiä sekä merkityksen kokoukselle.

2. Jokainen osallistuja tiedostaa, mikä merkitys kokouksella on hänelle yksilötasolla. Tämä kytkee ihmiset esitettyihin asioihin ja kokoukseen mukaan merkitysten kautta.

Kokousilmaisu

Jokaisella osallistujalla on oma ainutlaatuinen ja yksilöllinen tapansa ilmaista itseään kokouksessa. Kokouskäyttäytymisessä tulevat näkyväksi ihmisen arvot, uskomukset ja asenteet. Se, millainen ihmisen uskomusmaailma on ja millaista arvojen maisemaa hän maalaa, luo merkityksiä. Merkityksiä syntyy myös sii-

tä, millainen suhde kokouksen puheenjohtajalla on itseensä ja kokoukseen sekä kokousoosallistujiin.

Itsensä ilmaiseminen suurella herkkyydellä on jokaiselle kokoukseen osallistujalle yhtä tärkeää kuin taiteilijalle taulun maalaaminen tai pianonsoittajalle soittimensa virittäminen. Itseilmaisuu on taiteellista, ei teknistä eikä asioiden oikein suorittamista. Tämä ratkaisee sen, miten kokousten merkitykset osallistujille muodostuvat.

Kokouksia havainnollistetaan liian herkästi välineillä, jotta asia saadaan perille. Väline ei saa olla itse tarkoitus, vaan kokouksen puheenjohtajan on oltava suhteessa osallistujiin, ei vain asialistaan tai havaintovälineisiin.

Merkityksellinen kokous on tehokas

Osallistuja jaksaa olla läsnä, kun kokouksessa vallitseva tunnelma on hänelle sopiva ja merkityksellinen. Kun ihmiset saadaan katsomaan samaan suuntaan, erimielisyyksistä ei tule vastakainasettelua, vaan osallistujia rikastuttavaa toimintaa, jossa erilaisuus hyödynnetään. Osallistujilla on monenlaisia odotuksia kokouksessa olemiselle: yksi on päättämässä asioista, toinen reflektoimassa, kolmas suunnittelemassa ja neljäs vaikkapa pitämässä hauskaa. Kokoukseen käytetty aika ja tehokkuus eivät ole sama asia.

Asioiden esittämistapa on viesti

Kokouksissa sanaton viestintä käyttää valtaosan sanallista viestintää enemmän. Siksi osallistujien tulee saada tietää, miksi he ovat

kokouksessa, mitä siellä käsitellään ja miten toimitaan. Kokouksen luonne tulee kertoa jo kutsuttaessa.

Merkityksellisessä kokouksessa jokaisella osallistujalla on lupa osallistua itselle juuri sillä hetkellä sopivalla tavalla. Tätä voi kutsua hyväksi tilaksi, johon mielipiteiden arvottaminen, käskyttäminen tai pakottaminen eivät kuulu. Hyvä tila voi parhaimmillaan luoda sähköä ja nopean kokouksen.

Mittaa tunnetta

Lyhytkin kokous voi olla tehokas, onnistunut ja merkityksiä luova. Tunteet ja tuntemukset ovat oiva tehokkuusmittari. Kysy, miten osallistujat viihtyivät. Oliko kokouksessa kivaa? Tai millainen energiataso osallistujille jäi? Jos kokous vei energiaa, se oli huono kokous. Jos olo on energinen, kokous oli onnistunut.