



Työyhteisön yhdeksän hyvää tyyppiä

Yhdelle tavoitteet ovat tärkeitä, toiselle informaation kerääminen. Kolmas rakentaa rauhaa, neljäs tavoittelee täydellisyyttä. Enneagrammi tutustuttaa yhdeksään erilaiseen työyhteisön tyyppiin.

Erilaiset persoonallisuustyyppitellyt kiehtovat monia. Saadessamme sanoja ja käsitteitä ihmisten erilaiselle käyttäytymiselle elämänhallintaan tulee enemmän järjestystä. Ymmärrys toiseltaisesta toimintatavasta edistää erilaisuuden ajattelemista rikkautena, ei riesana. Lopulta erilaisuus voi edistää uudenlaisen yhteistyön syntymistä. Luulemme helposti toisten tekemisen asioita samoista syistä kuin itse teemme. Näin ei ole. Arjessa teemme asioita tietyllä syvään juurtuneella tavalla, useimmin alitajuisesti, tiedostamatta syytä.

Enneagrammiohjaaja, työyhteisökouluttaja **Taina Siukola** kertoo mallin perustana olevan vanhan ympyräsymbolin, jossa enneagrammin yhdeksän tyyppiä sijoittuvat tasaisesti ympyrän kehälle.

Tyypit eroavat toisistaan näkökulman suhteen, josta maailmaa katsovat. Jokainen näkökulma on yhtä oikea. Enneagrammimallin avulla kuka tahansa voi kehittää ymmärrys-

tään toisista ihmistä ja kehittyä itse ihmisenä.

Siukolan enneagrammikoulutuksissa tehdään testi. Sen avulla osallistujat tunnistavat enneagrammityyppinsä. Koulutuksen aikana hahmottuu tarkemmin se, mistä eri tyypeissä on pohjimmiltaan kyse. Ajatuksena on löytää itseä kuvaavia ominaispiirteitä ja varmistua omasta tyyppistä.

Samalla toisten tyyppien kuvaukset tulevat tutuiksi ja koko työyhteisön toimintamalli alkaa hahmottua jäsenten ominaispiirteiden perusteella. Tämä luo hyvän lähtökohdan työyhteisön toiminnan tutkimiselle ja kehittämiseksi. Yhdessä tutkiessa erilaisuus alkaa avartua uusiksi mahdollisuuksiksi, joita ei ehkä aiemmin ole työyhteisössä osattu nähdä tai hyödyntää.

"Koulutuksissa kuulen usein, miten alaiset ovat alkaneet ymmärtää esimiehen tai kollegoiden toimintaa uudella tavalla. Ymmärrys tuo selkeyttä antaen pohjaa ihmisten keskinäiselle hyväksynnälle, joka on perusedellytys työyhteisön

hyvälle toiminnalle. Vastaavasti esimiehet saavat työkaluja alaiden erilaisuudelle ja ymmärtävät heidän vahvuuksiaan, erilaisia näkökulmia tai toimintaa, jolloin töiden suunnittelu ja tehtävien jako voi tapahtua uudella tavalla näistä lähtökohdista käsin", Siukola kertoo koulutuksen hyödyistä.

Esimiehen toiminta saa työyhteisöissä tunnetusti arvostelua osakseen. Alaisilta saattaa usein unohtua se, millaisten paineiden alla esimiehet työskentelevät: ylhäältä päin määrää johtoryhmä ja viereltä alaiset. Enneagrammituntemus on osa itsetuntemusta ja ihmisenä sekä johtajana kehittymistä.

"Esimies saattaa oivaltaa koulutuksen kautta, miksi esitetty asia ei mene kaikille samalla tavalla perille. Yhdeksän eri näkökulman tunteminen tukee viestintää ottaen huomioon eri tyyppien tavat reagoida esimerkiksi muutostilanteisiin. Eri tyyppien stressikäyttäytymisen tunnistaminen avaa tietä työpaineista keskustelulle. Samoin uusien, paremmin toi-

mivien työkäytäntöjen luomiselle, jo ennen stressin kroonistumista."

Enneagrammi – tie itsetuntemukseen

Pohjimmiltaan kyse on itsensä tuntemisesta. Enneagrammimalli antaa vastauksen kysymykseen, mikä on luontainen näkökulmani maailmaan ja elämään. Näkökulma ohjaa toimintaa, sen avulla pyritään varmistamaan perustarpeiden täyttyminen. Yksi ihmisen voimakkaimmista perustarpeista on halu tulla rakastetuksi ja hyväksytyksi. Tämän saavuttamiseksi eri enneagrammityypeillä on erilaiset strategiat: toisten auttaminen, suorittaminen, pyrkimys tehdä kaikki hyvin ja oikein.

"Haluumme tulla hyväksytyiksi omina itsenämme myös työyhteisöissä. Tietty toimintamalli on itselle luontainen. Tämän tiedostaminen antaa mahdollisuuden tutkia itseään ja omaa toimintaansa syvemmin."

Itsetuntemus kasvattaa ih-

misen täyteen mittaan ihmisenä. Se luo mahdollisuuden tiedostaa ja hyödyntää luontaisia vahvuuksia sekä taipumuksia. Itsetuntemuksen kautta ymmärrämme myös kehitysalueemme.

Enneagrammi kuvaa yhdeksää yhtä mielenkiintoista ja arvokasta tyyppiä, jotka kohtaavat maailman, toinen toisensa ja itsensä yhdeksällä erilaisella tavalla.

”Kaikki yhdeksän käyttäytymismallia ovat meissä jokaisessa. Ollessamme tasapainossa ja sinut itsemme ja maailman kanssa osaamme käyttää minkä tahansa tyyppin ominaisuuksia joustavasti tilanteen mukaan. Olemme ikään kuin ympyrän keskipisteessä. Stressi suistaa meidät pois ihannetilasta kohti ympyrän kehää. Tällöin tyyppimme automaatiot voimistuvat ja alamme ylikäyttää oman tyyppimme luontaisia toimintamalleja.”



Taina Siukola

Mitä varhaisemmassa vaiheessa tunnistaa stressikuorman kasvun, sitä helpompi se on katkaista. Enneagrammi lisää ihmisymmärrystä kotona ja työelämässä.

”Enneagrammi on monitasoinen tieto-taito-järjestelmä. Sen perusasiat oppii helposti. Se on myös syvälinen ihmisyysoapas, jota voi tutkia vaikka vuosikymmeniä aina uutta löytäen ja oppien. Enneagrammitieto on kuin kiehtova ja alati laajeneva hologrammi.”

Terhi Mäkinieniemi

TUNNISTATKO ITSESI?

Yhdeksän eri persoonaa numeroin ja sanoin

1. Uudistaja: ahkera, innokas maailman- ja itsensä parantaja, huolellinen, käytännöllinen ja selkeä.
2. Auttaja: energinen, myötäelävä, ihmissuhteita arvostava, sosiaalisesti taitava, rohkaiseva ja joustava.
3. Suorittaja: empaattinen, luotettava, tekijä, päämäärätietoinen, toisia kannustava, onnistuminen tärkeätä.
4. Individualisti: herkkä, luova, hyvä kuuntelija, ainutlaatuisuutta ja kauneutta arvostava.
5. Tarkkailija: autonomia, faktat, yksityisyys, rationaalinen, selkeä, ytimekäs ja tarkka pohtija.
6. Kyseenalaistaja: sinnikäs, suora, vastuullinen, huomaa uhat ja tiedostaa riskit
7. Optimisti: nautinnot ja suunnitelmat ensiarvoisia, antelias, iloinen, innostava, utelias ja ideanikkari.
8. Vaikuttaja: valta ja kontrolli tärkeitä, nopea, pikainen päätöksentekijä, suojelija ja oikeudenmukaisuustalija.
9. Rauhanrakentaja: aurinkoinen, sopeutuva, vastaanottava, vaatimaton, vähään tyytyväinen, hyvä kuuntelija ja ymmärtäjä.

Tee testi <http://www.namaste.fi/enneagrammi/>
Taina Siukolan yritys Inspiral Coaching Oy:n verkkosivut www.inspiralcoach.fi

MIKÄ ENNEAGRAMMI?

- Toimiva työkalu itsetuntemukseen.
- Sana enneagrammi tulee kreikan kielestä: ennea tarkoittaa lukua yhdeksän ja grammi kuviota.
- Teoria on levinnyt laajalti liike-elämään, terveydenhoitoalalle, psykologien ja opettajien keskuuteen.
- Hyvä henkisen kehityksen työväline.
- Tässä ajassa edelleen ajankohtainen, selkeä, syvä ja dynaaminen.
- Kaikkea enneagrammikkaan ei kerro.

Jutta Saanila kirjoitti kirjan LÄSNÄILO – Itsetuntemus ja enneagrammi

Teos on selkeä ja helpolukuinen. Se kuvaa monin tavoin tietoisien läsnäolon, sen harjoittamisen hyötyjä sekä itsetuntemuksen merkitystä. Kirja sopii yhtä lailla aloittelijan kuin edistyneemmän luettavaksi. Se kehottaa pysähtymään ja pohtimaan, mitä minussa ja ympärilläni tapahtuu juuri nyt. Teoksen itsetuntemuksen pääviesti kertoo, miten itsetuntemuksen kasvaessa voi helpommin hyväksyä omat tarpeensa ja itsensä, juuri sellaisena kuin on.



Jutta Saanila

Enneagrammi on kirjassa eräänlainen peili ja osoittaa miten eri tavoin erilaiset ihmistyytit läsnäoloa tiedostamattaan välttelevät, koska ponnistelevat elämässä eteenpäin vanhalla tutulla tavalla - aivan liikaa. Enneagrammityylien avulla näkee selkeämmin, millaisia mahdollisuuksia eri tyylien omistajilla on menestyä läsnäolon harjoittamisessa.

Lukuisat käytännön esimerkit keskittymisestä ja aistit valppaana olemisesta tässä hetkessä tuovat lukijalle kaivattua konkretiaa. Jutta Saanila kertoo kirjoittaneensa kirjan, koska uskoo tietoisien läsnäolemisen taidon yhdeksi lähitulevaisuuden tärkeimmistä taidoista. Ilman sitä ihminen on aikamoisen tuuliajolla, juureton ja vaarassa palaa loppuun. Saanila on valmentanut vuosia työyhteisöissä aiheista ja halusi tehdä itsetuntemusta sekä läsnäoloa yhdistelmänä tunnetuksi.

Kirjassa Saanila kertoo valmennettavien ja tunnettujen suomalaisten henkilöiden avulla, mitä he oikeasti läsnäolosta ajattelevat ja miten sitä harjoittelevat.

Teoksessa Saanila tuo esille sen, miten läsnäolon harjoittaminen on yksilöllinen asia ja keinoja sen harjoittamiseksi on yhtä monta kuin ihmisiäkin.

Jutta Saanila LÄSNÄILO – Itsetuntemus ja enneagrammi. Julkaisija: Minerva.

